

Beweegactiviteiten Buurtpunt A Gene Bek

Gezellig Wandelen

Elke donderdag om 16.00 uur.
Vertrek vanuit het Buurtpunt.

Sportief Wandelen (ong. 10 km)

Elke donderdag om 11.00 uur.
Vertrek vanuit het Buurtpunt.

Jeu de Boules

Elke donderdag om 15.00 uur bij het Aarveld plantsoen.

Aanmelden voor het wandelen of Jeu de Boules is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Nieuwe beweeggroep

In september start een nieuwe beweeggroep in A Gene Bek. Meer informatie over de tijden en kosten volgt via www.heelheerlenbeweegt.nl. Interesse? Neem contact op met de sportconsulent.

Meer informatie?

Neem voor vragen over sport en bewegen contact op met sportconsulent Vivian Boesten via vboesten@alcander.nl of 045-560 25 25

Of spreek haar aan tijdens de open inloop in Buurtpunt A Gene Bek